

Selbstinitiativen - für solidarische Gemeinschaft

Du hast eine Idee oder suchst Austausch und gegenseitige Unterstützung?

Wir begleiten dich bei der Umsetzung deiner Vision und bieten dir einen geschützten Raum, um dich mit anderen zu vernetzen.

Vielleicht möchtest du
...eine Gruppe zu sozialen, gesundheitlichen oder anderen Themen gründen,
...Erfahrungen teilen und andere Frauen unterstützen,
...Kontakte zu Frauen mit ähnlichen Herausforderungen knüpfen
...oder dich einer bestehenden Selbstinitiativgruppe (SiG) anschließen – zum Beispiel:

- SiG Ukrainische Frauen
- SiG Sahra (für arabischsprachige Frauen)
- SiG Iranische Frauen
- SiG Eritreische Frauen
- SiG Lebenskünstlerinnen (für russischsprachige Frauen)
- SiG Safe Space (für Frauen mit chronischen Schmerzen)
- SiG Freiheit durch Tanzen
- SiG Fern und Nah
- SiG Selbstverteidigung



Ansprechpartnerin: Tatiana Vilgelmi

@ tatiana.vilgelmi@wif-zentrum.de
☎ 0152 - 264 423 74

amine - aktiv mitwirken & netzwerken

Ein Projekt für Demokratie, Vielfalt und soziale Verantwortung

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Politische Bildung
- Dialog und Begegnung
- Stärkung der politischen Partizipation von Frauen

Wir bieten an: Treffen und Begegnungen, Besuche von Institutionen und Politiker*innen, Veranstaltungen sowie Beteiligung an Aktionen.



Kommunalwahlen & Ausländerbeiratswahlen in Wiesbaden – wir informieren!

(befristetes Angebot bis 15. März 2026)

- Verständliche Einführung in Demokratie & Wahlen
- Infos zu den Kommunalwahlen am 15. März
- Infos zu den Ausländerbeiratswahlen
- Warum Wählen wichtig ist
- Politische Beteiligung – besonders für Frauen
- Offener Austausch & Fragen

Dauer: ca. 2 Stunden

Buchbar für Elterncafés und soziale Einrichtungen

Ansprechpartnerin: Aygül Yildiz

@ ayguel.yildiz@wif-zentrum.de
☎ 0152 - 313 597 32

Sprach- und Kulturmittlung in Wiesbaden

Sprach- und Kulturmittler:innen sind ehrenamtliche Dolmetscher:innen und Kulturmittler:innen zugleich. Sie beherrschen sowohl die deutsche Sprache als auch die Herkunftssprache und verfügen über fundierte Kenntnisse verschiedener soziokultureller Systeme.

Ihre Beauftragung erfolgt ausschließlich durch Behörden, Institutionen und öffentliche Einrichtungen.

Kontakt Koordinationsstelle:

@ skm@wif-zentrum.de
☎ 0611 - 565 733 49



Rheinstraße 79
65185 Wiesbaden



☎ 0611 - 160 23 53



☎ 0163 - 847 99 27



@ info@wif-zentrum.de



www.wif-zentrum.de



www.instagram.com/wif_begegnung_beratung



Haltestelle Schwalbacher Straße/Luisenforum:

2, 3, 4, 5, 6, 14, 15, 16, 17, 18, 22, 23, 24, 27, 28,
33, 36, 45, 46, 47

Haltestelle Landesbibliothek:

3, 6, 16, 28, 33

Haltestelle Ringkirche:

1, 5, 15

Co-Finanziert aus Mitteln:

Landeshauptstadt Wiesbaden



Land Hessen



Mitglied bei



PROGRAMM

2026

JANUAR
FEBRUAR
MÄRZ



... dient als erste Anlaufstelle und Orientierungshilfe
für Frauen mit Migrationserfahrung

... bietet

- professionelle Beratung durch mehrsprachige Fachkräfte
- offene Räume für Begegnung und Informationsaustausch

Telefonzeiten

Montag, Dienstag und Donnerstag

09.00 - 12.00 Uhr

Mittwoch

14.00 - 16.00 Uhr

Offene Sprechzeiten

zur Vereinbarung von Terminen

Mittwoch

09.00 - 12.00 Uhr

☎ 0611 - 160 23 53 📞 0163 - 847 99 27



Bitte beachten Sie:

Während Weihnachts- und Osterferien
(22.12.2025 bis 10.01.2026 und
30.03. - 10.04.2026) werden keine
Veranstaltungen und Kurse angeboten.

Beratung

Psychosoziale Beratung

in folgenden Sprachen:

Deutsch, Englisch, Türkisch, Spanisch, Portugiesisch,
Arabisch, Persisch, Russisch, Ukrainisch und Tamazight

Mehrsprachige und kultursensible Lese-Schreib-Hilfe

in folgenden Sprachen:

Deutsch, Englisch, Türkisch, Arabisch, Persisch,
Russisch, Ukrainisch und Tamazight

... bietet Unterstützung beim:

- Verstehen von Briefen und Behördenschreiben
- Erstellen von Schreiben
- Ausfüllen von Formularen
- Telefonaten

Terminvereinbarung unter:

☎ 0611 - 160 23 53 📞 0163 - 847 99 27
oder @info@wif-zentrum.de

Offene Lese-Schreib-Hilfe

Dienstag

12.30 - 14.30 Uhr

OHNE
ANMELDUNG

Begegnung

Kita-Einstieg

(an der Ev. Kita Ringkirche)

Bildungsbegleitung von Eltern mit Flucht- und/oder
Migrationshintergrund im Rahmen des Kita-Einstiegs

dienstags und donnerstags 14.30 - 17.30 Uhr

Ansprechpartnerin: Merve Şimşek

☎ merve.simsek@wif-zentrum.de

@ 0174 - 862 28 29



Begegnung

Mütter WOK - Wiesbadener Orientierungskurs*

Elternbildungsangebot für Mütter aus verschiedenen Länder

Raum & Frühstück

(für das Frühstück bitte eine Kleinigkeit mitbringen oder 1 Euro spenden)

Offenes Bildungsangebot zu dem Themenbereich: **Gesundheit**

Mütter WOK - Wiesbadener Orientierungskurs*

Elternbildungsangebot für Mütter aus verschiedenen Länder

Digitale Trainings für Frauen*

frauen.digital.kompetent.

Digitale Trainings für Frauen*

frauen.digital.kompetent.

Mütter WOK - Wiesbadener Orientierungskurs*

an der GU.plus Berlinerstraße

Elternbildungsangebot für Mütter aus verschiedenen Länder

"ZusammenSpiel"*

Spielen + Lernen für Eltern und Kinder im Alter von 1-3 Jahre

Bewerbungswerkstatt für Frauen*

Schritt für Schritt zur Bewerbung, mit Kinderbetreuung

Frauenrunde 55+

Austausch und gemeinsame Aktivitäten

"ZusammenSpiel"*

Spielen + Lernen für Eltern und Kinder im Alter von 1-3 Jahre

Offene digitale Werkstatt für Frauen

Digitales Lernen in der Praxis

Digitale Trainings für Frauen*

frauen.digital.kompetent.

Mütter WOK - Wiesbadener Orientierungskurs*

an der GU.plus Lessingstraße

Elternbildungsangebot für Mütter aus verschiedenen Länder

Digitale Trainings für Frauen*

frauen.digital.kompetent.

*mit Anmeldung unter: 0611 - 160 23 53 oder info@wif-zentrum.de