



... dient als erste Anlaufstelle und Orientierungshilfe für Frauen mit Migrationserfahrung

... bietet

- professionelle Beratung durch mehrsprachige Fachkräfte
- offene Räume für Begegnung und Informationsaustausch


Telefonzeiten


Montag - Donnerstag

09.00 - 12.00 Uhr

Mittwoch

09.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 16.00 Uhr

 **0611 - 160 23 53**

 **0162 - 800 67 02**

Offene Sprechzeiten

Mittwoch

09.00 - 12.00 Uhr

>> Bitte beachten Sie

Während der Weihnachtsferien (27.12.2023 - 12.01.2024) und der Osterferien (25.03. - 13.04.2024) finden keine Veranstaltungen & Kurse statt.

Beratung

Psychosoziale Beratung

in folgenden Sprachen:

Deutsch, Englisch, Türkisch, Spanisch, Portugiesisch, Arabisch, Russisch und Ukrainisch

Mehrsprachige und kultursensible Lese-Schreib-Hilfe

in folgenden Sprachen:

Deutsch, Englisch, Türkisch, Arabisch, Aramäisch, Bulgarisch, Tamazight, Russisch und Ukrainisch

... bietet sprachliche Unterstützung und beratende Hilfestellung bei formellen Angelegenheiten:

- Verstehen von Briefen und Behördenschreiben
- Erstellen von Schreiben
- Ausfüllen von Formularen
- Telefonaten

Anmeldung unter:

0611 - 160 23 53 oder info@wif-zentrum.de

Begegnung

Montag 09.00 - 12.00 Uhr

Mütter WOK - Wiesbadener Orientierungskurs*
Elternbildungsangebot für Mütter aus verschiedenen Länder

09.00 - 12.00 Uhr

Werkstatt für Frauen - Digital Empowerment*
Digitales Lernen in der Praxis

10.00 - 12.00 Uhr

Raum & Frühstück für das Frühstück bitte eine Kleinigkeit mitbringen oder 1 Euro spenden
Offenes Bildungsangebot zu den Themenbereichen: Gesundheit, Arbeit und Beruf, Erziehung und Interkulturelle Kommunikation

Dienstag 09.00 - 12.00 Uhr

Mütter WOK - Wiesbadener Orientierungskurs*
Elternbildungsangebot für Mütter aus verschiedenen Länder

09.00 - 12.00 Uhr

Werkstatt für Frauen - Digital Empowerment*
Digitales Lernen in der Praxis

12.00 - 15.00 Uhr

Digitale Trainings für Frauen*
frauen.digital.kompetent.

Mittwoch 09.30 - 12.00 Uhr

"Zusammenspiel"*
Spielen + Lernen für Eltern und Kinder im Alter von 1-3 Jahre

13.00 - 15.00 Uhr

Frauenrunde 55+
Austausch und gemeinsame Aktivitäten

16.00 - 18.00 Uhr

Amine - aktiv mitwirken und netzwerken
Erzählcafé - Begegnungsangebot für Frauen

Donnerstag 09.00 - 12.00 Uhr

"Zusammenspiel"*
Spielen + Lernen für Eltern und Kinder im Alter von 1-3 Jahre

09.00 - 12.00 Uhr

Digitale Trainings für Frauen*
frauen.digital.kompetent.

12.00 - 15.00 Uhr

Digitale Trainings für Frauen*
frauen.digital.kompetent.

Freitag 09.00 - 12.00 Uhr

Mütter WOK - Wiesbadener Orientierungskurs*
Elternbildungsangebot für Mütter aus verschiedenen Länder

09.00 - 12.00 Uhr

Digitale Trainings für Frauen*
frauen.digital.kompetent.

*mit Anmeldung unter:

0611 - 160 23 53 oder info@wif-zentrum.de

Selbstinitiativen

-Gruppen

- ... für Frauen mit BiPoc Kindern
- ... für gesellschaftlichen Dialog
- ... für alleinerziehende Frauen
- ... für Menschen mit Rassismuserfahrungen
- ... für afghanische Frauen "Nähen und Erzählen"
- ... zur Selbstfürsorge
- ... für russischsprachige Frauen
- ... für Frauen, die ihre Eltern in der Ferne verloren haben
- ... für Frauen aus Eritrea
- ... für Frauen aus der Ukraine
- ... für an Pilates und Selbstverteidigung interessierte Frauen

Falls Sie Ideen haben oder Menschen zum Austausch und zur gegenseitigen Unterstützung suchen - sprechen Sie uns gerne an!

Ansprechpartnerin: Tatiana Vilgelmi

E-Mail: tatiana.vilgelmi@wif-zentrum.de

Tel.: 0152 - 264 423 74

Amine - aktiv mitwirken und netzwerken

Gemeinsam am gesellschaftlichen Dialog beteiligen und aktiv werden

Inhaltliche Schwerpunkte

- ... Politische Bildung
- ... Förderung des gesellschaftlichen Dialoges und Zusammenhaltes

Aktion #SexualHealthMatters

Workshop-Reihe und Kunstaktion mit einer multidimensionalen Perspektive auf die Frauengesundheit und weibliche Sexualität.

Drei Termine: Jeweils am Dienstag von 9.00-12.00 Uhr am 13.02., 20.02. und 27.02.2024

Wir bitten um Anmeldung!

Ansprechpartnerin: Aygül Yildiz

E-Mail: ayguel.yildiz@wif-zentrum.de

Tel.: 0152 - 313 597 32

Sprach- und Kulturmittlung in Wiesbaden

Sprach- und Kulturmittler:innen sind ehrenamtliche Dolmetscher:innen und Kulturmittler:innen zugleich. Sie beherrschen sowohl die deutsche Sprache als auch die Herkunftssprache und verfügen über fundierte Kenntnisse verschiedener soziokultureller Systeme.

Sprach- und Kulturmittler:innen unterstützen:

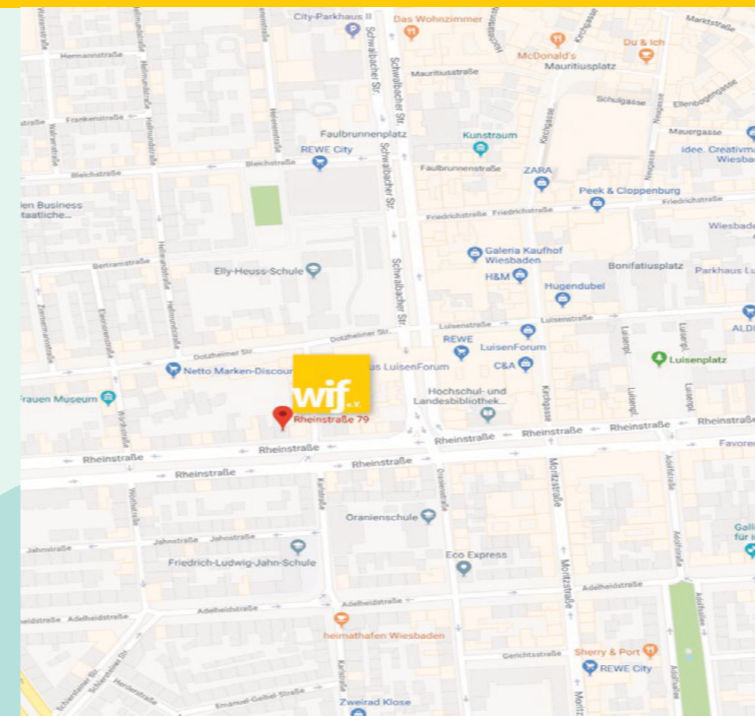
- ... Die Fachkräfte bei der Optimierung der Nutzung von Regeldiensten
- ... Schaffen Sicherheit in der Beratung und Behandlung
- ... Tragen zur Partizipation und gleichberechtigten Teilhabe von Menschen mit Migrationsgeschichte in Behörden, Institutionen und öffentlichen Einrichtungen bei
- ... Leisten einen konkreten Beitrag zur Chancengleichheit im Gemeinwesen

Die Beauftragung der Sprach- und Kulturmittler:innen ist ausschließlich Behörden, Institutionen und öffentlichen Einrichtungen vorbehalten.

Kontakt Koordinationsstelle:

E-Mail: skm@wif-zentrum.de

Tel.: 0611 - 565 733 49



Haltestelle Schwalbacher Straße/Luisenforum:

2, 3, 4, 5, 6, 14, 15, 16, 17, 18, 23, 24, 27, 28, 33, 36, 45, 46, 47

Haltestelle Landesbibliothek:

3, 6, 16, 28, 33

Haltestelle Ringkirche:

1, 5, 15

Rheinstraße 79

65185 Wiesbaden

0611 - 160 23 53

0162 - 800 67 02

info@wif-zentrum.de

www.wif-zentrum.de

www.instagram.com/wif_begegnung_beratung

Co-Finanziert aus Mitteln der
Landeshauptstadt Wiesbaden



Mitglied bei



PROGRAMM

2024

Januar
Februar
März