

## Selbstinitiativen

Du hast eine Idee oder suchst Austausch und gegenseitige Unterstützung? Wir begleiten dich bei der Umsetzung deiner Vision und bieten dir einen geschützten Raum für den Austausch.

Vielleicht möchtest du

- eine Gruppe für soziale, gesundheitliche oder andere Themen gründen
- Erfahrungen austauschen und anderen helfen
- Kontakte zu Frauen mit ähnlichen Herausforderungen knüpfen

Wir unterstützen dich dabei – melde dich einfach!

**Ansprechpartnerin: Tatiana Vilgelmi**

E-Mail: [tatiana.vilgelmi@wif-zentrum.de](mailto:tatiana.vilgelmi@wif-zentrum.de)

Tel.: 0152 - 264 423 74

## Sprach- und Kulturmittlung in Wiesbaden

Sprach- und Kulturmittler:innen sind ehrenamtliche Dolmetscher:innen und Kulturmittler:innen zugleich. Sie beherrschen sowohl die deutsche Sprache als auch die Herkunftssprache und verfügen über fundierte Kenntnisse verschiedener soziokultureller Systeme.

Ihre Beauftragung erfolgt ausschließlich durch Behörden, Institutionen und öffentliche Einrichtungen.

**Kontakt Koordinationsstelle:**

E-Mail: [skm@wif-zentrum.de](mailto:skm@wif-zentrum.de)

Tel.: 0611 - 565 733 49

## Kita-Einstieg

(an der Ev. Kita Ringkirche)

Bildungsbegleitung von Eltern mit Flucht- und/oder Migrationshintergrund im Rahmen des Kita-Einstiegs

dienstags und donnerstags 14.30 – 17.30 Uhr

**Ansprechpartnerin: Merve Simsek**

E-Mail: [merve.simsek@wif-zentrum.de](mailto:merve.simsek@wif-zentrum.de)

Tel.: 0174 - 862 28 29

## „amine“ – aktiv mitwirken & netzwerken

Ein Projekt für Demokratie, Vielfalt und soziale Verantwortung

**Inhaltliche Schwerpunkte:**

- Politische Bildung
- Dialog und Begegnung
- Stärkung der politischen Partizipation von Frauen

Wir bieten an: Treffen und Begegnungen, Besuche von Institutionen, Politiker\*innen und Veranstaltungen sowie Beteiligung an Aktionen.

COMING SOON

**„Gedenken – Lernen aus der Geschichte, Handeln in der Gegenwart“**

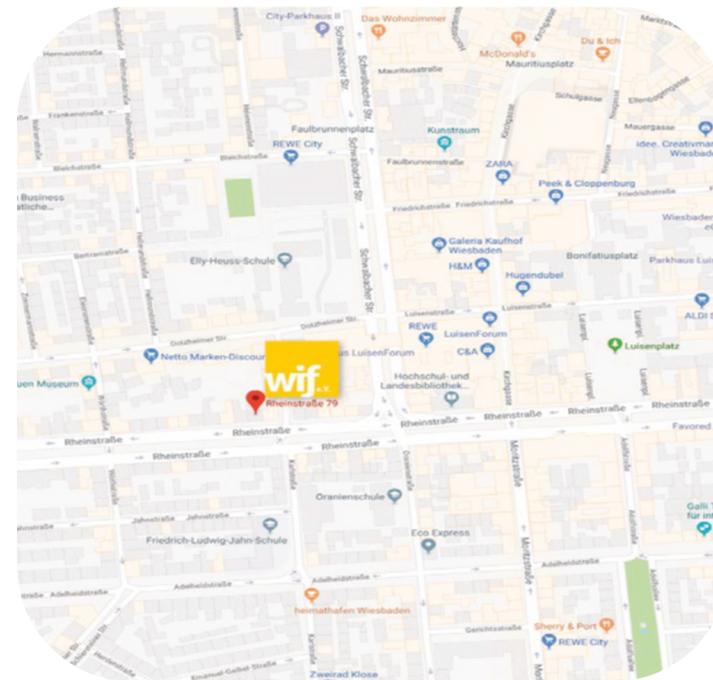
*Workshopreihe für Multiplikatorinnen die Erinnerungskultur weitertragen*

Gedenkstättenfahrt mit Vorbereitung, Vertiefung vor Ort und Reflexion im Anschluss

**Ansprechpartnerin: Aygül Yildiz**

E-Mail: [ayguel.yildiz@wif-zentrum.de](mailto:ayguel.yildiz@wif-zentrum.de)

Tel.: 0152 - 313 597 32



Haltestelle Schwalbacher Straße/Luisenforum:

2, 3, 4, 5, 6, 14, 15, 16, 17, 18, 23, 24, 27, 28, 33, 36, 45, 46, 47

Haltestelle Landesbibliothek:

3, 6, 16, 28, 33

Haltestelle Ringkirche:

1, 5, 15

 Rheinstraße 79  
65185 Wiesbaden

 0611 - 160 23 53

 0163 - 847 99 27

 [info@wif-zentrum.de](mailto:info@wif-zentrum.de)

 [www.wif-zentrum.de](http://www.wif-zentrum.de)

 [www.instagram.com/wif\\_begegnung\\_beratung](https://www.instagram.com/wif_begegnung_beratung)

Co-Finanziert aus Mitteln:



Landeshauptstadt Wiesbaden

Land Hessen



Mitglied bei



# PROGRAMM

## 2025

JULI  
AUGUST  
SEPTEMBER



... dient als erste Anlaufstelle und Orientierungshilfe für Frauen mit Migrationserfahrung

... bietet

- professionelle Beratung durch mehrsprachige Fachkräfte
- offene Räume für Begegnung und Informationsaustausch

### Telefonzeiten

Montag, Dienstag und Donnerstag

09.00 - 12.00 Uhr

Mittwoch

14.00 - 16.00 Uhr

### Offene Sprechzeiten

zur Vereinbarung von Terminen

Mittwoch

09.00 - 12.00 Uhr

**0611 - 160 23 53** **0163 - 847 99 27**



### Bitte beachten Sie:

Während der Sommerferien **(07.07. - 15.08.2025)** finden keine Veranstaltungen & Kurse statt.



Besuchen Sie uns am **6. September 2025** beim **Interkulturellen Sommerfest auf dem Schlossplatz** – wir sind mit einem Infostand dabei!

## Beratung

### Psychosoziale Beratung

#### in folgenden Sprachen:

Deutsch, Englisch, Türkisch, Spanisch, Portugiesisch, Arabisch, Persisch, Russisch, Ukrainisch und Tamazight

### Mehrsprachige und kultursensible Lese-Schreib-Hilfe

#### in folgenden Sprachen:

Deutsch, Englisch, Türkisch, Arabisch, Persisch, Russisch, Ukrainisch und Tamazight

... bietet Unterstützung beim:

- Verstehen von Briefen und Behördenschreiben
- Erstellen von Schreiben
- Ausfüllen von Formularen
- Telefonaten

#### Terminvereinbarung unter:

0611 - 160 23 53 0163 - 847 99 27  
oder info@wif-zentrum.de

### Offene Lese-Schreib-Hilfe

Dienstag  
**12.30 - 14.30 Uhr**

**NEW!**

**OHNE ANMELDUNG**

### Antidiskriminierungsberatung

in Kooperation mit  
SPIEGELBILD Politische Bildung aus Wiesbaden

mit **Özgür Yıldırım**

An folgenden Montagen:

**07.07., 11.08. und 08.09.2025, 10.00 - 12.00 Uhr**  
**Ohne Anmeldung**



**Montag**

09.00 - 12.00 Uhr

10.00 - 12.00 Uhr

**Dienstag**

09.00 - 12.00 Uhr

09.00 - 12.00 Uhr

12.30 - 15.30 Uhr

**Mittwoch**

09.00 - 12.00 Uhr

09.30 - 12.30 Uhr

12.00 - 15.00 Uhr

13.00 - 15.00 Uhr

**Donnerstag**

09.00 - 12.00 Uhr

09.00 - 12.00 Uhr

12.30 - 15.30 Uhr

**Freitag**

09.00 - 12.00 Uhr

09.00 - 12.00 Uhr

## Begegnung

### Mütter WOK - Wiesbadener Orientierungskurs\*

Elternbildungsangebot für Mütter aus verschiedenen Länder

### Raum & Frühstück

(für das Frühstück bitte eine Kleinigkeit mitbringen oder 1 Euro spenden)

Offenes Bildungsangebot zu dem Themenbereich: **Erziehung**

### Mütter WOK - Wiesbadener Orientierungskurs\*

Elternbildungsangebot für Mütter aus verschiedenen Länder

### Digitale Trainings für Frauen\*

frauen.digital.kompetent.

### Digitale Trainings für Frauen\*

frauen.digital.kompetent., mit Kinderbetreuung

### Mütter WOK - Wiesbadener Orientierungskurs\* an der GU.plus Berlinerstraße

Elternbildungsangebot für Mütter aus verschiedenen Länder

### "ZusammenSpiel"\*

Spielen + Lernen für Eltern und Kinder im Alter von 1-3 Jahre

### Bewerbungswerkstatt für Frauen\*

Schritt für Schritt zur Bewerbung, mit Kinderbetreuung

### Frauenrunde 55+

Austausch und gemeinsame Aktivitäten

### "ZusammenSpiel"\*

Spielen + Lernen für Eltern und Kinder im Alter von 1-3 Jahre

### Offene digitale Werkstatt für Frauen

Digitales Lernen in der Praxis

### Digitale Trainings für Frauen\*

frauen.digital.kompetent., mit Kinderbetreuung

### Mütter WOK - Wiesbadener Orientierungskurs\* an der GU.plus Lessingstraße

Elternbildungsangebot für Mütter aus verschiedenen Länder

### Digitale Trainings für Frauen\*

frauen.digital.kompetent.

\*mit Anmeldung unter: 0611 - 160 23 53 oder info@wif-zentrum.de