

Selbstinitiativen

Du hast eine Idee oder suchst Austausch und gegenseitige Unterstützung? Wir begleiten dich bei der Umsetzung deiner Vision und bieten dir einen geschützten Raum für den Austausch.

Vielleicht möchtest du

- eine Gruppe für soziale, gesundheitliche oder andere Themen gründen
- Erfahrungen austauschen und anderen helfen
- Kontakte zu Frauen mit ähnlichen Herausforderungen knüpfen

Wir unterstützen dich dabei – melde dich einfach!

Ansprechpartnerin: Tatiana Vilgelmi

E-Mail: tatiana.vilgelmi@wif-zentrum.de

Tel.: 0152 – 264 423 74

Sprach-und Kulturmittlung in Wiesbaden

Sprach-und Kulturmittler:innen sind ehrenamtliche Dolmetscher:innen und Kulturmittler:innen zugleich. Sie beherrschen sowohl die deutsche Sprache als auch die Herkunftssprache und verfügen über fundierte Kenntnisse verschiedener soziokultureller Systeme.

Ihre Beauftragung erfolgt ausschließlich durch Behörden, Institutionen und öffentliche Einrichtungen.

Kontakt Koordinationsstelle:

E-Mail: skm@wif-zentrum.de

Tel.: 0611 – 565 733 49

Kita-Einstieg

(an der Ev. Kita Ringkirche)

Bildungsbegleitung von Eltern mit Flucht- und/oder Migrationshintergrund im Rahmen des Kita-Einstiegs

dienstags und donnerstags 14.30 – 17.30 Uhr

Ansprechpartnerin: Merve Şimşek

E-Mail: merve.simsek@wif-zentrum.de

Tel.: 0174 – 862 28 29

amine – aktiv mitwirken & netzwerken

Ein Projekt für Demokratie, Vielfalt und soziale Verantwortung

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Politische Bildung
- Dialog und Begegnung
- Stärkung der politischen Partizipation von Frauen

Wir bieten an: Treffen und Begegnungen, Besuche von Institutionen und Politiker*innen, Veranstaltungen sowie Beteiligung an Aktionen.

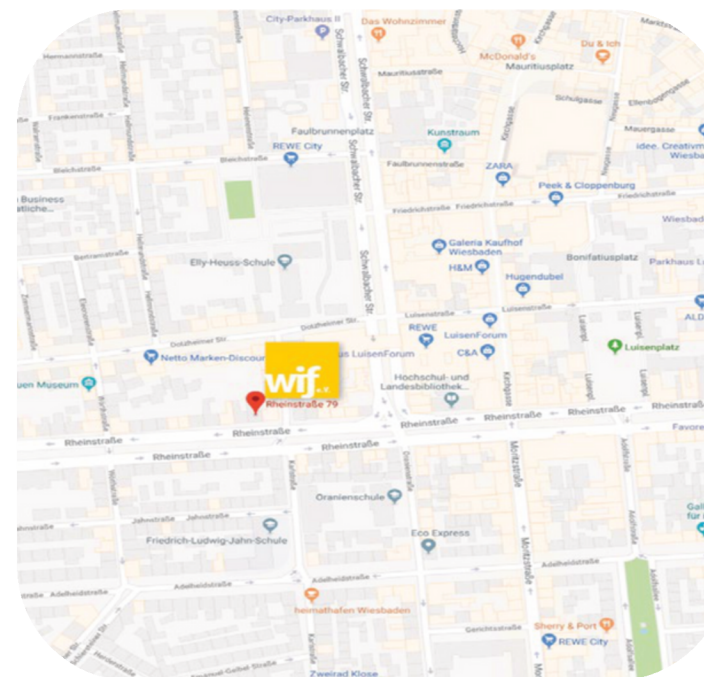


Im Rahmen von „**WIR in Wiesbaden**“ und in Kooperation mit der Friedrich-Ebert-Stiftung Landesbüro Hessen und dem Amt für Zuwanderung und Integration der Landeshauptstadt Wiesbaden

Lesung mit Souad Lamroubal: Wer ist „deutsch“, wer ist „die Mitte“ und was bedeutet das für die Demokratie?

Donnerstag, 20.11., 18:00–20:00 Uhr, Zukunftswerk Wiesbaden, Luisenforum, 2. Stock, an der Brücke

Die Anmeldung erfolgt per QR-Code
– bitte scannen. >>>



Haltestelle Schwalbacher Straße/Luisenforum:

2, 3, 4, 5, 6, 14, 15, 16, 17, 18, 22, 23, 24, 27, 28,
33, 36, 45, 46, 47

Haltestelle Landesbibliothek:

3, 6, 16, 28, 33

Haltestelle Ringkirche:

1, 5, 15



Rheinstraße 79
65185 Wiesbaden



0611 – 160 23 53



0163 – 847 99 27



info@wif-zentrum.de



www.wif-zentrum.de



www.instagram.com/wif_begegnung_beratung

Co-Finanziert aus Mitteln:

Landeshauptstadt Wiesbaden

Land Hessen

Mitglied bei



PROGRAMM

2025

OKTOBER
NOVEMBER
DEZEMBER



... dient als erste Anlaufstelle und Orientierungshilfe
für Frauen mit Migrationserfahrung

... bietet

- professionelle Beratung durch mehrsprachige Fachkräfte
- offene Räume für Begegnung und Informationsaustausch

Telefonzeiten

Montag, Dienstag und Donnerstag

09.00 - 12.00 Uhr

Mittwoch

14.00 - 16.00 Uhr

Offene Sprechzeiten

zur Vereinbarung von Terminen

Mittwoch

09.00 - 12.00 Uhr

0611 - 160 23 53  **0163 - 847 99 27**



Bitte beachten Sie:

Während der Herbst- und Weihnachtsferien
(06.-18.10.2025 und 22.12.2025 bis 10.01.2026)
werden keine Veranstaltungen und Kurse
angeboten.

Unsere Beratungsstelle bleibt in der zweiten
Woche der Herbstferien **(13. bis 17. Oktober 2025)**
sowie zwischen Weihnachten und Neujahr
(24. bis 31. Dezember 2025) geschlossen.

Beratung

Psychosoziale Beratung

in folgenden Sprachen:

Deutsch, Englisch, Türkisch, Spanisch, Portugiesisch,
Arabisch, Persisch, Russisch, Ukrainisch und Tamazight

Mehrsprachige und kultursensible Lese-Schreib-Hilfe

in folgenden Sprachen:

Deutsch, Englisch, Türkisch, Arabisch, Persisch,
Russisch, Ukrainisch und Tamazight

... bietet Unterstützung beim:

- Verstehen von Briefen und Behördenschreiben
- Erstellen von Schreiben
- Ausfüllen von Formularen
- Telefonaten

Terminvereinbarung unter:

0611 - 160 23 53  0163 - 847 99 27

oder info@wif-zentrum.de

Offene Lese-Schreib-Hilfe

Dienstag

12.30 - 14.30 Uhr

**OHNE
ANMELDUNG**

Antidiskriminierungsberatung

in Kooperation mit
SPIEGELBILD Politische Bildung aus Wiesbaden

mit **Özgür Yildirim**

An folgenden Montagen:

20.10., 17.11. und 15.12.2025, 10.00 - 12.00 Uhr

Ohne Anmeldung



Begegnung

Mütter WOK - Wiesbadener Orientierungskurs*

Elternbildungsangebot für Mütter aus verschiedenen Länder

Raum & Frühstück

(für das Frühstück bitte eine Kleinigkeit mitbringen oder 1 Euro spenden)

Offenes Bildungsangebot zu dem Themenbereich: **Erziehung**

Mütter WOK - Wiesbadener Orientierungskurs*

Elternbildungsangebot für Mütter aus verschiedenen Länder

Digitale Trainings für Frauen*

[frauen.digital.kompetent.](https://frauen.digital.kompetent.de)

Digitale Trainings für Frauen*

[frauen.digital.kompetent.](https://frauen.digital.kompetent.de), mit Kinderbetreuung

Mütter WOK - Wiesbadener Orientierungskurs* an der GU.plus Berlinerstraße

Elternbildungsangebot für Mütter aus verschiedenen Länder

"ZusammenSpiel"*

Spiele + Lernen für Eltern und Kinder im Alter von 1-3 Jahre

Bewerbungswerkstatt für Frauen*

Schritt für Schritt zur Bewerbung, mit Kinderbetreuung

Frauenrunde 55+

Austausch und gemeinsame Aktivitäten

"ZusammenSpiel"*

Spiele + Lernen für Eltern und Kinder im Alter von 1-3 Jahre

Offene digitale Werkstatt für Frauen

Digitales Lernen in der Praxis

Digitale Trainings für Frauen*

[frauen.digital.kompetent.](https://frauen.digital.kompetent.de), mit Kinderbetreuung

Mütter WOK - Wiesbadener Orientierungskurs* an der GU.plus Lessingstraße

Elternbildungsangebot für Mütter aus verschiedenen Länder

Digitale Trainings für Frauen*

[frauen.digital.kompetent.](https://frauen.digital.kompetent.de)

***mit Anmeldung unter: 0611 - 160 23 53 oder info@wif-zentrum.de**